

El Papa Francisco, en el encuentro que mantuvo con varios monjes budistas en Sri Lanka en enero de 2015



**Los obispos lo ven «incompatible»** Publican un documento para «ayudar a discernir qué elementos de otras religiones pueden ser integrados y cuáles no» para orar

## La meditación zen no puede «suplantar» la oración cristiana

ELENA GENILLO - MADRID

Los obispos españoles han dado un toque de atención: las prácticas de meditación como el «mindfulness» o la meditación zen son incompatibles con la fe cristiana. En un documento redactado por la Comisión para la Doctrina de la Fe, «Mi alma tiene sed de Dios, de Dios vivo» y hecho público ayer, acusan a estas prácticas tan en auge en las sociedades occidentales de «suplantar» la auténtica oración cristiana.

En un largo texto de difícil comprensión para el católico de a pie, reconocen que el actual ritmo de vida «marcado por la competitividad y el consumismo» está provocando que muchos busquen «serenidad y paz interior» recurriendo a «técnicas y métodos de meditación y de oración que tienen su origen en tradiciones religiosas ajenas al cristianismo». Esto lleva en algunos casos, advierten los prelados, «al abandono efectivo de la fe católica» y, en otros, a la «incorporación de estos métodos como complemento a la

propia fe para lograr una vivencia más intensa de la misma».

En el momento actual, de secularización y laicismo, la Iglesia tiene el desafío de ser percibida «no solo como educadora moral, sino, ante todo, como maestra de espiritualidad». Por eso, la Comisión ha elaborado esta hoja de ruta con el propósito de «ofrecer criterios que ayuden a discernir qué elementos de otras tradiciones religiosas hoy en día muy difundidas pueden ser integrados en una praxis cristiana de la oración y cuáles no».

### Estado de quietud

El deseo de encontrar paz interior, dice el documento, ha favorecido la difusión de la meditación inspirada en el budismo. Su meta, prosigue, es alcanzar un estado de quietud aceptando los acontecimientos como vienen y renunciando a cualquier compromiso de cambiar la realidad. «Por tanto, si con este método la persona se conformara con una cierta serenidad interior y la confundiera con la paz que solo Dios puede dar» se conver-

### El Papa viaja a Mozambique

«Será para mí una alegría anunciar el Evangelio a vuestro pueblo, que se distingue por estar formado por el encuentro de diversas etnias y que, por tanto, goza de la riqueza de varias tradiciones culturales y también religiosas». Ese fue el mensaje que envió ayer el Papa Francisco horas antes de comenzar su viaje al continente africano. Hoy aterriza en Maputo (Mozambique), pero hasta mañana no comienza la agenda oficial: visitará al presidente del país y mantendrá un encuentro con autoridades civiles y religiosas.

tirá en un «obstáculo para la práctica de la oración cristiana». En este sentido, los obispos aclaran que solo se puede echar mano de esta meditación zen para «preparar el cuerpo y el espíritu a la oración».

Los obispos españoles también han advertido del peligro de buscar la auténtica espiritualidad a través del pluralismo religioso. Esto es «relativizando las características propias de cada religión y enriqueciéndose de las prácticas y usos de todas ellas». Si se aplica este principio al cristianismo, apuntan, se «prescindiría de la representación trinitaria», lo que «no es compatible con la fe cristiana».

Por todo ello, la Comisión para la Doctrina de la Fe exhorta a sacerdotes, consagrados, catequistas, grupos parroquiales y a los responsables de la pastoral de centros educativos a «no dejarse arrastrar por doctrinas complicadas y extrañas» que «llevan a la pérdida de la sencillez evangélica» que es, precisamente, la «característica fundamental de la oración cristiana».

OPINIÓN / ELIANE BRUM

## ¿Está Bolsonaro espiando al Papa?

La próxima pelea de Jair Bolsonaro puede ser con el Papa. Acorralado por la reacción del mundo ante las imágenes de la selva en llamas, el presidente y sus generales intentan convencer a la población de que Europa quiere quitarle la Amazonia a Brasil. Recurren al enmohecido truco de la "soberanía nacional" para encubrir que las alertas de deforestación aumentaron un 278% en julio y los focos de incendio se triplicaron en agosto, comparado con los mismos periodos de 2018. El problema es que, aunque las llamas se apaguen, las cámaras seguirán enfocando la selva. En octubre, el Sínodo de la Amazonia pondrá el tema en el centro de las aten-

ciones globales. El viernes, en una carta, los obispos de la región expresaron la tensión: "Lamentamos inmensamente que hoy se criminalice a nuestros líderes como enemigos de la patria". El sábado Bolsonaro confirmó que la Agencia Brasileña de Inteligencia está monitoreando el Sínodo.

La Iglesia Católica tiene una fuerte presencia en la Amazonia. Curas y monjas entendieron que vivir según el evangelio significa respetar la cultura de los pueblos de la selva y no convertirlos en otros, como hicieron en el pasado. La mayoría de los líderes de los movimientos sociales se formaron en las acciones pastorales. La misionera Dorothy Stang fue asesinada en 2005,

por orden de hacendados, por defender el uso sostenible de la tierra por parte de pequeños agricultores. En 2018, su sucesor, el padre Amaro Lopes, fue detenido. Son ejemplos de cómo la Iglesia católica enfrenta los intereses de los que quieren convertir la selva en bueyes, soja y minería.

Sin embargo, en los últimos años los católicos han perdido espacio. El número de evangélicos neopentecostales ha crecido de forma acelerada en las ciudades amazónicas y en las comunidades indígenas, ribereñas y quilombolas. Pero aunque la mayoría de los evangélicos votaran a Bolsonaro, no significa que apoyen incondicionalmente su política colonialis-

ta. Algunos de los líderes más combativos que han surgido en los últimos años en la defensa de la selva son evangélicos, lo que impide una lectura fácil de un fenómeno complejo.

La política de destrucción de Bolsonaro ha conseguido la hazaña de, a la vez, apartar a los líderes evangélicos emergentes y devolver el protagonismo a los líderes católicos que empezaban a jubilarse, garantizando su renovación. Este año, la participación de los jóvenes en la romería de la selva ha sido impresionante. En este contexto se celebrará el Sínodo de la Amazonia. Si el colapso climático garantizaba la atención mundial en el Vaticano, la selva en llamas ha multiplicado la potencia.

En febrero, el Gobierno ya trataba el Sínodo como una amenaza a la "seguridad nacional". Hoy, la paranoia está instalada.

Traducción de **Meritxell Almarza**.

## La Tribuna

## Para la vuelta de vacaciones



Cardenal y Arzobispo de Valencia

La mayoría ya han finalizado o están finalizando sus merecidas vacaciones. Volvemos a la vida ordinaria, al trabajo de cada día, a la realidad de la que no podemos evadirnos. Como es sabido por muchos de mis lectores, este verano he realizado un largo y deseado viaje misionero para visitar como pastor suyo a sacerdotes valencianos que trabajan, enviados por la diócesis de Valencia en diversos países de Hispanoamérica: Chile, Perú, la selva amazónica peruana, Ecuador. Personalmente lo he vivido como una gracia del Cielo, tanto por ser la obra misionera que están llevando a cabo estos misioneros, de los que me siento profundamente orgulloso, como por la llamada de las gentes de estos lugares que he escuchado: ¡Venid, ayudadnos! He podido palpar sus profundas pobreza y sus necesidades, sus carencias: son ricos en pobreza porque las tienen todas. Cuando regresé, vine agotado, hecho polvo literalmente por el cansancio, por los trabajos, por vivir todo aquello despojándome de mí mismo, y desvivirme por aquellos hermanos nuestros nativos de aquellos pueblos que los percibirnos no sólo lejanos, sino ignorados, olvidados y ciertamente excluidos por parte nuestra en estos países. Nosotros europeos que no carecemos de casi nada pero que estamos viviendo por la secularización rampante que nos envuelve la pobreza más radical: la ausencia y el olvido de Dios. Lo contrario que allí que por tener a Dios, precisamente, los ves felices, alegres, generosos, agradecidos. Por el cansancio acumulado durante el pasado curso, y por la fatiga del viaje, al regresar tuve que ser hospitalizado. Pero les digo a mis lectores el viaje y la hospitalización sobrevenida han merecido la pena; al palpar en la propia carne la debilidad de nuestro ser humano, el ver y comprobar con mis ojos lo que tan generosamente están haciendo los misioneros, verdaderos adalides de la verdad de la Iglesia, signos vivos y esperanzados de la caridad pastoral y el contraste de todo esto con lo que está sucediendo en España, en Europa y en tantos lugares de la opulencia y ver quién está dominando el mundo, no sólo me rebelo ante las situaciones que estamos viviendo, sino que sobre todo me llevan a la cuestión principal, que Dios es ignorado, el Dios dado y revelado en Jesucristo. Ignorar que se le persigue, que no es otra que la fe en Dios, su Hijo humanado, encarnado y el servicio de la Iglesia, que no presta nadie sino ella, y, sin embargo fuerzas ocultas e invisibles quieren eliminar. Y créanme que me llena de santa indignación el que estemos donde estamos en nuestros países europeos, sin que nadie nos informe de estas cosas; ni los políticos, ni nuestros dirigentes, ni nuestros medios de comunicación, ni esos poderes ocultos en silencio con sus propósitos mundialistas que están dominando el mundo a través de un nuevo orden mundial, que está siendo un nuevo desorden del mundo y de nuestra sociedad. ¿Quién puede

callar ante lo que está sucediendo? Hay como digo, fuerzas ocultas, poderes anónimos e invisibles que se autopresentan como un nuevo orden mundial, aunque afirmen otra cosa están en contra de la verdadera democracia y de los valores que la sustentan y las minan desde dentro, coartan derechos y libertades fundamentales y propugnan nuevos derechos que destruyen a los fundamentales y universales; solo les interesa el dinero, el poder y dominio, van a socavar Estados nacionales, la patria, y aún otras cosas, enemigos desde antiguo declarados de la Iglesia que les estorba para sus fines y pretensiones bastardos, digan lo que digan pero no les importan los hombres, el Hombre, la persona inviolable y su dignidad universal, no les importan las democracias aunque se digan sus defensores, se apoyan en la mentira, el engaño, y dominan y esclavizan y fomentan sus ideologías, por ejemplo la de género o del posthumanismo o de la postverdad, fomentan y se apoyan en el relativismo generando una pseudocultura de la muerte, de NO PAZ aunque digan defenderla. Estas asociaciones o clubes internacionales están integradas por empresarios, políticos, hombres de universidad, periodistas, medios de comunicación, estrategias e ingenieros del futuro. ... fuerzas superpoderosas que mandan y dominan, conllevan algunos en su seno, por ignorancia, e ingenuidad, o miedo, temor, intereses particulares inconfesables, una fuerte laicización de la sociedad, una auténtica destrucción espiritual y moral, enemigos de la familia, de la juventud y de los menores a los que destruyen con gobiernos, presuntamente progresistas, dóciles y sumisos que imponen, por ejemplo, legislaciones y normativas escolares destructivas y pervertidoras sobre una presunta educación sexual que va contra el hombre o con un falso feminismo contrario a la grandeza y dignidad de la mujer.

¿Qué distinto esto a lo que he podido ver este verano en mi «viaje apostólico misionero»? He visto muy particularmente y muy de cerca a una Iglesia que se apoya en Cristo, que ni tiene ni busca poder, sino sólo servir y dar la gran riqueza que tiene: Jesucristo a Quien sirvo, y serviré, y también a su Iglesia, porque servirles, dándolo a conocer y testimoniario con gozo y alegría, con verdad y entrega es ser libre y no caer bajo las garras infernales de esos poderes de los que nadie habla.



He visto muy particularmente y muy de cerca a una Iglesia que se apoya en Cristo, que ni tiene ni busca poder, sino sólo servir y dar la gran riqueza que tiene»